

## 专业技术职称申报评审材料提要

姓名	郑嵘婷	性别	女	出生年月	1984 年 11 月	民族	汉族	政治面貌	中共党员
工作单位及所在部门		昆明理工大学津桥学院体育课部				行政职务		教研室主任	
参加工作时间		2007 年 8 月		现从事专业		体育		累计专业技术工作年限	
								18 年	
现职称		副教授		取得时间		2017 年 10 月		聘任时间	
								2017 年 10 月	
申报职称		教授			申报专业名称		体育		
最高学历情况	全日制教育	2007 年 07 月毕业于重庆工商大学学校 体育教育专业							
		学历		本科		学位		学士	
	在职教育	2014 年 07 月毕业于云南师范大学学校教育专业							
		学历		无		学位		硕士	
主要学习和工作经历									
起止时间		就读学校或工作单位			所学或从事专业		担任职务		
2003 年 9 月至 2007 年 7 月		重庆工商大学			体育教育		学生		
2011 年 3 月至 2014 年 7 月		云南师范大学			教育		学生		
2007 年 8 月至 2020 年 12 月		云南经济管理学院			体育		教师、辅导员、教研室主任		
2021 年 1 月至今		昆明理工大学津桥学院			体育		教师、教研室主任		
聘任现职称以来承担课题（项目）情况									
起止时间		课题（项目）名称			批准机关		本人承担部分		完成情况
2022 年 11 月至 2024 年 12 月		课程思政背景下高校健美操课程教学改革——以昆明理工大学津桥学院为例			昆明理工大学津桥学院		主持人		已结题
2022 年 12 月至 2025 年 6 月		云南省高校学生民族传统体育文化自信的培养与重塑研究			云南省教育厅		收集材料、分析资料		已结题
2023 年 07 月至今		一流本科课程——健美操			昆明理工大学津桥学院		主持人		在研
聘任现职称以来获得专利情况									
批准时间		专 利 名 称			批准机关		排名	推广应用情况	
2021 年 04 月		啦啦操在线运动系统 V1.0			中华人民共和国国家版权局		1	无	

聘任现职称以来获得表彰奖励情况					
时间	表彰奖励名称	批准机关	奖励等级	排名	本人承担任务
2021 年 7 月	作为指导教师指导学生参加全国跳绳线上展演大赛获最佳形象展示奖	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	全部
2021 年 7 月	作为指导教师指导学生参加全国跳绳线上展演大赛获优秀指导员	国家体育总局社会体育指导中心	国家级	无	全部
2019 年 4 月	组织第 21 届 CUBA 中国大学生篮球二级联赛（西南赛区）比赛获优秀裁判员	中国大学生体育协会	国家级	无	全部
2024 年 12 月	参加 2024 年云南省高等学校（本科）体育专业教师教学技能大赛获三等奖	云南省教育厅	省级	无	全部
2024 年 9 月	云南省民办教育优秀教学团队	云南省民办教育协会	省级	无	团队成员
2023 年 5 月	昆明理工大学津桥学院 2023 年教师教学大赛二等奖	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2021 年 12 月	作为指导教师指导学生参加云南省校园跳绳锦标赛获优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2022 年 6 月	作为指导教师指导学生参加云南省高等学校线上操舞比赛暨云南省操舞教学成果展示大赛获普通院校《我们美丽的家》第一名；校园健美操初级套路第二名；健美操大众锻炼标准二级第二名	云南省教育厅	省级	无	第一指导教师
2022 年 6 月	作为指导教师指导学生参加云南省高等学校线上操舞比赛暨云南省操舞教学成果展示大赛获优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2022 年 11 月	作为指导教师指导学生参加 2022-2023 年全国啦啦操联赛（昆明站）暨云南省第六届校园健美操啦啦操锦标赛获非体育专业组校园健美操高级套路第一名；健美操大众锻炼标准 1 级第一名；校园健美操初级套路第二名；健美操大众锻炼标准 2 级第三名。	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师
2022 年 11 月	作为指导教师指导学生参加 2022-2023 年全国啦啦操联赛（昆明站）暨云南省第六届校园健美操啦啦操锦标赛获优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2023 年 3 月	作为指导教师指导学生参加云南省第十六届运动会大学组（田径）比赛获男子甲组 400 米第三名	云南省第十六届云南会组织委员会	省级	无	独立指导教师
2023 年 7 月	作为指导教师指导学生参加 2023 年云南省第二届大学生操舞比赛（线上）获校园健美操初级第一名；健美操大众锻炼标准一级第一名；健美操大众锻炼标准二级第二名；啦啦操规定套路花球 1 级第二名；	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师
2023 年 7 月	作为指导教师指导学生参加 2023 年云南省第二届大学生操舞比赛（线上）获优秀教练员。	云南省教育厅	省级	无	全部
2023 年 11 月	作为指导教师指导学生参加 2023 年云南省第七届校园健美操啦啦操锦标赛获阳光组（非体育专业组）	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师

	健美操大众锻炼标准 3 级第二名；健美操大众锻炼标准 2 级第三名；花球规定动作 1 级第五名。				
2024 年 11 月	作为指导教师指导学生参加 2024 年云南省“勤锻炼”第八届校园健美操啦啦操联赛获阳光组（非体育专业组）民族健身操第一名；初级花球 2 级第二名；啦啦操自编双人爵士第四名；啦啦操自编双人花球第五名。	云南省教育厅	省级	无	独立指导教师
2018 年 8 月	参加云南省第十五届运动会健美操项目获第三名；第四名。	云南省第十五届运动会组织委员会	省级	无	全部
2018 年 12 月	参加 2018 年云南省高等学校体育专业秋季周末联赛裁判工作获优秀裁判员	云南省教育厅	省级	无	全部
2018 年 12 月	作为指导教师指导学生参加 2018 年云南省高等学校体育专业秋季周末联赛获优秀教练员	云南省教育厅	省级	无	全部
2019 年 7 月	参加昆明市第六届运动会自选有氧健身操获第二名；有氧舞蹈二级第三名。	昆明市第六届运动会组织委员会	市级	无	全部
2023 年 4 月	昆明理工大学津桥学院 2021-2022 学年优秀教师	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2023 年 10 月	昆明理工大学津桥学院第十七届田径运动会优秀裁判员	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2024 年 1 月	昆明理工大学津桥学院 2022-2023 学年优秀教职工	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2024 年 2 月	康旅集团 2023 年度二级公司优秀员工	云南省康旅控股集团有限公司	校级	无	全部
2021 年 7 月	参加教师专题党课比赛获优秀奖	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2024 年 6 月	昆明理工大学津桥学院 2023 年治安防火积极分子	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2024 年 10 月	昆明理工大学津桥学院第十七届田径运动会优秀裁判员	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部
2025 年 6 月	昆明理工大学津桥学院 2023-2024 学年优秀教师	昆明理工大学津桥学院	校级	无	全部

#### 聘任现职称以来学术研究成果情况

时 间	名称（题目）	出版单位 （发表刊物）	本人承担部分	字 数
2021 年 5 月	高校啦啦操教学创新研究	专著 北方文艺出版社 ISBN: 9787531751359	独撰	25 万
2019 年 11 月	新形势下高校健美操创新发展研究	专著 中国原子能出版社 ISBN: 9787522102344	独撰	20.2 万
2019 年 8 月	大学体育与健康教程	教材 北京体育大学出版社	第三主编	40.5 万

		ISBN: 9787564432089		
2024 年 2 月	高校学生民族传统体育文化自信发展路径的研究-以昆明理工大学津桥学院为例	当代体育科技 ISSN: 2095 -2813 CN: 23-1579/G8	独撰	7531
2023 年 10 月	运动计算机辅助下的智能健美操训练方案设计	文体用品与科技 ISSN: 1006 -8902 CN: 11-3762/TS	独撰	6846
2022 年 3 月	高校啦啦操中影响艺术表现力的因素及训练方法探究	文体用品与科技 ISSN: 1006 -8902 CN: 11-3762/TS	独撰	6442
2025 年 5 月	高校趣味田径教学的多元融合模式创新	田径 ISSN: 1000-3509 CN: 11-1287/G8	独撰	3039
2023 年 1 月	终身体育教育思想与高校体育教学改革分析	运动-休闲 ISSN: 1006 -0855 CN: 11-3289/G8	独撰	4669
2023 年 11 月	基于学科核心素养的高校健美操教学改革探究	体育画报 ISSN: 1002 -879X CN: 11-1419/G8	独撰	5325
2019 年 8 月	核心力量训练在健美操教学中的应用分析	休闲 ISSN: 1005 -0728 CN: 33-1308/G	独撰	2327

### 聘任现职称以来专业技术工作总结

本人自 2007 年 7 月大学本科毕业至 2020 年 12 月就职于云南经济管理学院，先后从事体育教学、班级管理工作及体育教研室主任管理工作；2011 年 9 月攻读云南师范大学教育硕士（体育），2014 年 7 月获得硕士学位。2021 年 1 月至今，就职于昆明理工大学津桥学院，先后担任体育专职教师、教研室主任工作。自 2017 年 10 月获得副教授职称，履现职期间，忠诚党的教育事业，严格要求自己，以身作则，教书育人。现将任副教授履职以来的业务工作总结如下：

#### 一、思想认识方面

作为一名教师，在日常工作中，我认真履行岗位职责，牢固树立服务教学、服务教师、服务学生的意识。履职以来，以勤勤恳恳、踏踏实实的态度来对待我的工作，以“师德”规范自己的教育教学工作，以“当一名好老师”作为自己工作的座右铭，认真领悟、贯彻党的教育方针，教育政策，按质按量完成了学校安排的各项工作，并积极进取，使自己的专业知识，业务水平，科研能力得到了进一步提升。

#### 二、体育教学、班级管理、社团指导教师、教研室主任工作

在十八年教育教学工作中，认真钻研教材，向经验丰富的教师请教，请学校督导专家对自己的教学方式、教学方法进行指导，积极参加学校组织的专业技能培训和业务培训，通过自己的不断努力，在教学工作中不断进步，让自己的教学课堂具备专业知识的同时兼具趣味性，使我的教学方法得到了学生的普遍认可，期末学生对教师的学评教成绩均为优秀。作为一名教师，我深知不仅要把知识传授给学生，把书教好，更要育人。为了上好每一节课，我努力学习专业知识，努力钻研大纲和教材，对学生严格要求，始终坚持以学生为中心，教师为主导的教学原则。每一节课做到充分准备，有备而来，在课堂上注重课程互动，调动学生的积极性，加强师生之间的交流，充分体现调动学习的主动性，让学生边学边做，边做边学，体验学习的乐趣。并积极发掘体育中的思政元素，将课程思政融入到每节课的教学中。通过十多年的教学实践和不断的业务学习，自身的教学能力得到了学生和学校的认可。

2017 年 9 至 2020 年 6 月主要讲授《大学体育》、《瑜伽》、《健美操》等课程，2020 年 9 月至今，主要讲授《田径》、《健美操》、《太极拳》《啦啦操》课程。教学中以学生为本，提前通过不同层面了解学生，掌握学情。认真钻研教材，了解教材的结构，重点与难点，掌握所教授的课程的项目特点，能做到运用自如。

履职期间担任辅导员工作，主要完成班级学生的管理工作，从学生实际出发，对不同类型

不同个性的学生，有针对性地进行思想教育。热爱学生，尊重学生，相信学生，讲究工作方法，工作有计划、有重点、有总结。把学生当作发展中的人，创造条件启发学生的创造力和潜力。所带班级均得到学校领导和家长的一致好评，所带班级班风和学风较好。履职期间工作认真负责，担任辅导员期间获得“优秀辅导员”、“优秀共产党员”、“校园文化活动突出贡献奖”等荣誉，2016 级本科财务管理五班荣获校级“五四红旗团支部”、2016 级本科财务管理六班荣获“2017-2018 学年云南省先进班集体”。

2022 年 9 月至今担任韵律啦啦操社团指导教师，在社团指导工作中，根据社团特点和成员需求，提供个性化的指导和建议，明确社团的发展方向和目标，提高社团成员的综合素质和团队协作能力。2023-2024 学年上学期社团考核为优秀。带领社团成员参加云南省工会系统第一届职工运动会、康旅集团 2024 年职工运动会、昆明理工大学田径运动会开闭模式等获得上级部门的表彰。

2018 年 9 月至 2020 年 6 月担任云南经济管理学院教育学院体育专业教研室主任，2022 年 8 月至今担任昆明理工大学津桥学院体育课部教研室主任，体育教学和体育教研室管理工作涉及面大、工作量大、情况也比较复杂工作项目“细”、“繁”、“杂”、“忙”，从事这些工作必须具备高度的责任感和全局观念。主要承担了日常体育教学、运动赛事承办及参与、开展教研活动、组织开展讲座等工作，多次获得学校、上级部门的表彰。

### 三、科研工作

在做好本职工作的同时，我十分注重自己理论素养的提高，结合工作实际，强化教学基础理论和应用方法的研究，并立足教学工作和管理工作的实际，不断开展校本研究和专业技术理论研究，将自己的研究运用在管理和教学中，累计发表教学方面论文 7 篇；出版专著 2 部；编写教材 1 本，其中主编 1 本；发表软著 1 个；主持课题 1 项，参与课题 1 项；一流课程 1 门。通过这些活动，自己在科研项目方面得到了锻炼，科研水平有一定提高，为今后的教学、科研打下了坚实的基础。

### 四、业务学习及体育竞赛

为了使自己的综合能力不断提升，我还利用课余时间，积极参加各类培训和学术报告会交流活动，不断提高自己的理论水平和各项运动技术。通过各类培训、自己的练习、带队参加比赛和裁判工作等，使自己的专业素质和裁判能力得到了较大的提高和改进，取得了一定的成绩，并多次获得上级部门的表彰。

### 五、今后努力的方向

任职以来，虽然取得一定成绩，但是我清醒的认识到，离学院的要求还有一定距离，今后要努力学习现代教育理论和先进的教学方法，与时俱进、敢于创新、努力探索、积极进取、奋发向上，力争自己的政治思想素质、业务能力、科研水平逐年提高，为党的教育事业和学生能力的提高贡献自己的力量。